

Une entrevue avec Charan Anand - Un homme du peuple

20 juin 2023



Charan Anand parlant à Montpellier, France – 1985

La journaliste de PremRawat.com, Marcia Newman, s'entretient avec Charan Anand, un défenseur de longue date de la paix intérieure telle qu'enseignée par Prem Rawat et le père et professeur de Prem, Shri Maharaji.

Depuis plus de sept décennies, Charan Anand, aujourd'hui âgé de 92 ans, a rencontré des milliers de personnes dans le monde entier qui souhaitent en savoir plus sur l'expérience de la Connaissance de soi que Prem Rawat offre gratuitement.

L'interview qui suit est une occasion rare pour les lecteurs d'en savoir plus sur les débuts simples de Charan Anand, ses expériences extraordinaires et sa perspective unique sur la valeur de la pratique de la Connaissance de soi.

PremRawat.com : Merci, Charan Anand, de nous avoir rejoint aujourd'hui. Félicitations pour la célébration récente de votre 92e anniversaire !

Charan Anand : Merci beaucoup pour cette merveilleuse opportunité de partager mes sentiments. Bien que mon corps ait 92 ans, à l'intérieur je me sens sans âge.

PremRawat.com : Commençons par aujourd'hui. Comment allez-vous à Aventura, en Floride, et qu'appréciez-vous ces jours-ci ?

Charan Anand : Je me sens si heureux (*rites*) et je passe un moment vraiment merveilleux. J'aime pratiquer la Connaissance et écouter le message de Prem. J'apprécie l'air frais extérieur et fais mon peu d'exercice quotidiennement. Quand je le peux, j'aime toujours jouer au golf.

PremRawat.com : C'est formidable d'entendre que vous allez bien. Allons-y ! Aujourd'hui, comment expliqueriez-vous la Connaissance de soi à quelqu'un qui en est curieux ?

Charan Anand : C'est très simple. Prem Rawat enseigne une pratique quotidienne appelée « Connaissance » ou « Connaissance de soi ». C'est une méthode naturelle pour tourner son attention vers l'intérieur et ressentir la paix qui est déjà là. Pour moi, c'est une expérience directement agréable.

PremRawat.com : Comment décririez-vous votre relation avec Prem Rawat ?

Charan Anand : Je l'aime et le respecte en tant que mon professeur et le tiens près de mon cœur en tant que mon ami le plus cher.

PremRawat.com : Vous avez été présenté dans la série Soul Biographies de Nic Askew . Dans cette magnifique vidéo, vous avez mentionné que vous avez été élevé dans une famille indienne aimante au sein d'une petite communauté. Parlez-nous de votre jeunesse.

Charan Anand : Je suis né dans le petit village de Sudar Pura (près de Kotpuli) au Rajasthan, en Inde. Il était entouré d'une belle campagne entre deux petites montagnes. Mon père était un être humain remarquablement attentionné, gentil et généreux. Quand j'avais huit ans, il y a eu une terrible sécheresse dans notre région et les agriculteurs du village ont contracté des emprunts pour rester à flot. Mon père, qui dirigeait une entreprise de menuiserie, a fourni sa solvabilité en garantie pour soutenir leurs prêts. Alors que la sécheresse persistait et que les prêteurs exerçaient des pressions, mon père a pris la décision de voyager au-delà de notre village avec son personnel pour gagner de l'argent supplémentaire afin d'aider à rembourser les prêts.

J'ai été retiré de l'école pour aider à faire la cuisine pour les voyageurs, ainsi qu'à la menuiserie. C'est pourquoi je n'ai terminé que deux années d'études formelles. Cependant, j'ai appris à très bien cuisiner, une compétence qui m'a été très utile au fil des ans.

En grandissant, j'ai voulu développer mes compétences dans l'art de la menuiserie. J'ai donc contacté un parent vivant à Delhi qui avait beaucoup d'expérience en menuiserie. Il m'a invité à rester avec lui à Delhi. J'avais environ 17 ans.

PremRawat.com : C'est là que vous avez entendu parler pour la première fois du message de paix pratique tel qu'enseigné par Shri Maharaji (le père de Prem Rawat) ?

Charan Anand : Oui, je suis allé à Delhi pour rester avec mon parent, Prahlad, qui avait la Connaissance. Un jour, il m'a invité à aller écouter une personne nommée Om Prakash Ji, qui parlait au nom de son professeur, Shri Maharaji. Om Prakash était un étudiant proche de Shri Maharaji et a été invité à transmettre le message de

son professeur. Il parlait toujours avec son cœur. Ses interventions m'ont beaucoup inspiré. Il disait que vous devez connaître un moyen pratique d'entrer en contact avec la paix qui se trouve à l'intérieur.

C'était vers 1948. Om Prakash avait la permission de Shri Maharaji de montrer les techniques de la Connaissance de soi. Mais quand je lui ai demandé, il m'a dit : « Non, il vaut mieux prendre plus de temps... Si la Connaissance est ce que tu veux vraiment, tu l'auras. »

Il m'a encouragé à écouter davantage et à voir Shri Maharaji en personne. Om Prakash Ji m'a dit : « J'ai partagé avec toi mon expérience de Shri Maharaji et de son don de la Connaissance. Mais maintenant, je veux que tu le rencontres et que tu ressenties ta propre connexion.

PremRawat.com : Quand avez-vous réellement rencontré Shri Maharaji ? Que retenez-vous de lui à cette époque ?

Charan Anand : Un jour, j'ai finalement vu une photo de Shri Maharaji. Cette nuit-là, mon désir de le voir est devenu si intense. En fait, j'ai rêvé que Shri Maharaji arrivait à Delhi sur un beau char. Le ciel était rempli de lumière. Le lendemain matin, quelqu'un m'a informé que Shri Maharaji était arrivé à Delhi, ce que j'ai été extrêmement heureux d'apprendre. J'ai été invité à aller l'écouter.

Quand je l'ai vu pour la première fois, j'ai été fasciné par son apparence radieuse, belle et majestueuse. Mon rêve était devenu réalité.

Son message de paix était simple, direct et profondément touchant. Lors de l'événement, à ceux qui se sont avancés et lui ont sincèrement demandé la Connaissance, il a dit: "D'accord."

A cette époque, je n'avais pas le courage de me lever devant les autres et d'exprimer mon désir. J'ai pensé que peut-être Om Prakash Ji la demanderait en mon nom ou au moins me présenterait à Shri Maharaji (*riant*).

PremRawat.com : De toute évidence, vous avez finalement trouvé le courage de demander à Shri Maharaji de recevoir les techniques de la Connaissance de soi.

Charan Anand : Les entretiens de Shri Maharaji ont duré trois jours. La nuit, je ne pouvais pas dormir à cause d'un sentiment intense – un désir ardent. Dans mes rêves, je demandais à recevoir ce don de la Connaissance.

Le matin après la fin des événements de Shri Maharaji, j'étais en route vers mon lieu de travail lorsque j'ai rencontré Prahlad, qui m'a dit qu'Om Prakash Ji voulait m'emmener rendre visite à Shri Maharaji dans une résidence à Delhi.

Quand nous sommes arrivés, Shri Maharaji a demandé à Om Prakash qui j'étais.

Om Prakash a informé Shri Maharaji que j'avais écouté et que j'étais un aspirant (quelqu'un aspirant à recevoir la Connaissance).

Shri Maharaji m'a regardé et m'a demandé : « Quel âge as-tu ?
J'ai répondu: "J'ai 18 ans."

Shri Maharaji demanda : « Pourquoi as-tu besoin de la Connaissance à ce moment de ta vie ? Tu es jeune, vas-y profite. » D'un endroit sincère et profond, je me suis entendu répondre à Shri Maharaji : « Oui, j'ai une vie merveilleuse. Mais sans Connaissance, je sens que la vie serait vide. Je sens qu'il y a plus dans la vie. Alors, je demande humblement que je puisse recevoir votre Connaissance. »

Je me sentais tellement à l'aise en sa présence et j'ai répondu à ses questions avec mon cœur.

Shri Maharaji s'est alors magnifiquement penché vers moi et a dit « D'accord ». Il a ensuite demandé à Om Prakash Ji de me montrer les techniques et j'ai été béni de recevoir ce beau cadeau de Connaissance ce jour-là.



Charan Anand – Europe 1974

PremRawat.com : J'ai appris que plus de 50 personnes dans votre village d'enfance, dont beaucoup de votre famille, ont finalement reçu la Connaissance. Est-ce vrai?

Charan Anand : Oui. Mon frère aîné s'est intéressé et a également reçu la Connaissance. Il a dit à tout le monde : "C'est un beau cadeau, allez-y."

J'avais aussi le profond désir d'inviter Shri Maharaji dans mon village. Il y est allé deux fois.

Une fois, c'était pendant la saison des pluies et son bus s'est enlisé dans la boue. Shri Maharaji est descendu du bus et a commencé à marcher pieds nus vers le village. L'un des organisateurs s'est fâché et a commencé à me critiquer pour avoir organisé un événement dans un endroit aussi inaccessible. Je me souviens de la réponse de Shri Maharaji. Il s'est tourné vers l'organisateur et lui a dit : « Ne dis pas ça. S'il m'invite du fond du cœur, j'irai n'importe où. Celui qui m'invite avec son cœur, je m'y rend. »

Même si je me sentais si mal face à la situation, Shri Maharaji m'a réconforté.

PremRawat.com : Quel enseignant gentil et dévoué ! Est-ce peu de temps après cet événement du village que Shri Maharaji vous a demandé de l'aider à transmettre son message ?

Charan Anand : Un jour, j'ai eu l'opportunité de parler avec Shri Maharaji en privé.

Il m'a demandé : "Où habites-tu ?"

« A Delhi »

« Qu'est-ce que tu fais ? »

« J'ai une entreprise de menuiserie. »

« Que penses-tu de la Connaissance ? »

J'ai répondu: « C'est la chose la plus merveilleuse de ma vie. »

« Penses-tu que cette Connaissance devrait être mise à la disposition d'autres êtres humains ? »

« Absolument, » ai-je répondu.

« Alors qui va le faire ? »

« Shri Maharaji, vous et vos étudiants ensemble. »

« Alors qui es-tu ? N'est-tu pas l'un de mes étudiants ? »

« Oui. »

« Est-ce que la menuiserie est plus importante que de m'aider dans mon travail ? »

J'ai dit : « Certainement pas. »

Il a ensuite dit: « Alors, quel est le délai ? »

J'ai dit : « Il n'y a pas de délai. »

Néanmoins, il m'a fallu du temps pour m'occuper de mes responsabilités familiales. Malheureusement, mon père était décédé et la vision de ma mère s'était détériorée. Mon frère cadet et sa femme ont pu prendre en charge les soins de notre mère.

Lorsque j'ai commencé à aider Shri Maharaji, il a dit aux membres de sa famille : « Cette personne va beaucoup m'aider à transmettre mon message. »

C'était en septembre 1957, trois mois avant la naissance de Prem.



Charan Anand s'exprimant à Leicester, Royaume-Uni - 1971

PremRawat.com : Vous avez ensuite voyagé à travers l'Inde avec un autre mahatma (instructeur) itinérant nommé Ramanand, séjournant chez divers propriétaires de maison. Comment était-ce pour vous ?

Charan Anand : Oui, nous sommes allés dans de nouvelles villes, à commencer par Jaipur. Il y avait des endroits où vous pouviez rester gratuitement. J'allais annoncer l'événement et les gens venaient écouter. Certains s'en inspiraient et nous invitaient ensuite chez eux pour le dîner. Lentement, lentement, lentement, c'est comme ça que tout a commencé. Finalement, nous nous sommes retrouvés à Mumbai. Il n'y avait pas une seule personne qui avait la Connaissance à ce moment-là. Maintenant, avec les événements mondiaux de Prem, il se passe tellement de choses en Inde et partout !

Au début de cette période, j'ai pris mon tout premier vol, qui nous a emmenés Shri Maharaji et moi de Mumbai à Delhi. Il m'a demandé de prendre le petit déjeuner qui était servi dans l'avion. Comme il ne le prenait pas et que je n'avais jamais été dans un avion auparavant, j'ai exprimé une hésitation. Shri Maharaji a insisté pour que je mange. Après que nous soyons arrivés à Delhi et que j'étais assis avec lui dans sa chambre, il m'a dit : « Sais-tu pourquoi je t'ai demandé de manger dans l'avion ? »

J'ai répondu « Non »

Alors Shri Maharaji expliqua : « Dans le futur, tu voyagera en Occident pour présenter la Connaissance aux gens ; c'est pourquoi je voulais que tu t'habitues aux voyages en avion.

J'étais à la fois ravi et étonné quand j'ai entendu cela. Je lui ai humblement demandé : « Shri Maharaji, comment me sera-t-il possible d'aller dans les pays occidentaux si je ne parle pas anglais ? »

Il a répondu: « Saches que lorsque la confiance et les efforts sont là, tout est possible. »

Cet épisode m'a donné envie d'apprendre l'anglais. Plus tard, lorsque Prem Rawat m'a envoyé en Angleterre en 1969, j'ai su que la prédiction de Shri Maharaji s'était réalisée dans ma vie.

Il s'est avéré que j'ai continué à voyager à travers le monde avec son message depuis cette époque jusqu'à la pandémie en 2020.

PremRawat.com : Incroyable ! En repensant à juillet 1966, Charan Anand, vous aidiez lors d'un événement à Alwar, au Rajasthan, avec Shri Maharaji. C'était la dernière fois que vous le voyiez. Shri Maharaji est décédé en quelques jours, à l'âge de 66 ans. Que retenez-vous de cette époque ?

Charan Anand : Oui, j'étais déjà à Alwar, aidant à préparer l'événement. Nous avons même invité le gouverneur d'Alwar, qui avait l'intention d'y assister.

Shri Maharaji est arrivé à Alwar. Plus tard dans la soirée, il a parlé à Ramanand et à moi-même et a dit qu'il ne se sentait pas bien. Shri Maharaji nous a demandé de transmettre son message, son amour et ses bénédictions à toutes les personnes présentes. Bihari Singh a demandé à Shri Maharaji : « Voudriez-vous aller chez vous à Dehradun ? »

Shri Maharaji répondit : « Non, je veux aller à Delhi. »

Bihari a conduit Shri Maharaji à Shakti Nagar, sa maison à Delhi.

Shri Maharaji voulait être seul et ne parler à personne. Il était assis à pratiquer la Connaissance toute la journée, ne s'arrêtant pas pour manger ou boire. C'est ainsi qu'il a choisi de quitter son corps paisiblement.

Pour moi, c'est remarquable. Shri Maharaji aimait sa famille et il aimait ses étudiants. Les gens venaient toujours lui rendre visite. Mais quand ce moment est venu pour lui de quitter son corps, il ne voulait voir personne.

Cela reste très inspirant pour moi. Cela met en évidence ce qui a été partagé dans la Bhagavad Gita quand Arjuna demande à Krishna : « Quelle est la nature d'une personne qui est vraiment connectée à l'expérience intérieure ? »

Krishna répond : « Cette personne est comme une tortue. Elle peut ramper à l'extérieur et autour avec ses membres. Pourtant, lorsque sa carapace est touchée, elle peut replier ses membres à l'intérieur.

La personne qui est connectée à l'expérience intérieure peut retirer son attention du monde et se tourner vers elle-même.

Shri Maharaji savait ce qui lui était le plus précieux - cette joie intérieure.

PremRawat.com : Merci d'avoir partagé vos expériences avec Shri Maharaji. Que trouvez-vous particulièrement convaincant dans la manière dont Prem Rawat communique son message de paix ?

Charan Anand : La première fois que j'ai vu Prem, il avait trois mois. Quand je l'ai tenu pour la première fois, j'ai eu un sentiment si puissant en regardant son visage serein et radieux. Quelques jours plus tard, alors qu'il était tenu par son père, Shri Maharaji a déclaré : « Celui qui va porter mon message à travers le monde est dans mes bras. »

Quand Prem avait quatre ans, je le voyais à Dehradun assis toujours dehors sous la véranda, absorbé en lui-même. Il faisait ça tous les matins. J'étais à la fois émerveillé et inspiré. Il venait alors frapper à la porte de ma chambre à l'hôtellerie et me disait de me réveiller et de pratiquer la Connaissance. Je souriais en retour et lui demandais: « S'il te plaît, entraîne-toi avec moi. » Il s'asseyait alors avec moi pendant que je pratiquais.

Pendant cette période, un monsieur âgé est venu voir Shri Maharaji et il m'a demandé de lui parler. Nous avons commencé notre conversation au cours de laquelle Sant Ji (Prem) est venu, s'est assis sur mes genoux et a observé ce qui se passait. Le monsieur, qui était érudit, a commencé à discuter avec moi en citant diverses

références de livres qu'il avait lus. À un moment donné, Sant Ji l'a interrompu le monsieur et lui a demandé : « Quel âge avez-vous ? » « 75 » a-t-il répondu.

« Avez-vous trouvé la paix que vous recherchez ? »

« Non pas encore. »

Alors Sant Ji lui a dit : « Ne discutez pas avec Charan Anand. Il parle de son expérience de la Connaissance et non de ses lectures. Ne perdez pas votre temps. Vous êtes déjà assez vieux. Demandez à Shri Maharaji le don de la Connaissance qui vous aidera à ressentir votre propre expérience intérieure de paix. »

Après avoir dit cela, Sant Ji m'a demandé de partir avec lui quelques instants. Quand je suis revenu, j'ai trouvé le monsieur en pleine réflexion.

Il m'a demandé : « Qui était ce garçon ? »

Je lui ai dit : « C'est le plus jeune fils de Shri Maharaji. »

Le monsieur a dit: «J'ai rencontré tellement de gens dans ma vie, mais personne ne m'a laissé sans voix comme lui. Sa question était si directe, et j'ai dû admettre que je n'avais pas trouvé la paix grâce à mes lectures. »

Peu de temps après, il demanda à Shri Maharaji et reçut le don de la Connaissance. Même à un si jeune âge, c'était très inspirant de voir à quel point Prem était doué pour aider les autres à se connecter avec leur vrai moi.

Shri Maharaji a toujours parlé de Sant Ji avec tant d'amour, d'admiration et de confiance. Il savait vraiment qui était Prem.

Par conséquent, il l'envoya dans une école anglaise pour acquérir une bonne maîtrise de la langue. De temps en temps, il déclarait : « Celui qui va répandre la Connaissance dans le monde est ici parmi nous.

Un jour, un pandit a demandé à Shri Maharaji : « Pourquoi n'envoyez-vous pas Sant Ji à l'école sanskrite au lieu d'une école anglaise ? »

Shri Maharaji lui a demandé : « Pourquoi a-t-il besoin d'apprendre le sanskrit ? »

Le pandit dit: « Alors il pourra lire nos anciennes écritures. »

Shri Maharaji a répondu : « Il n'a pas besoin de lire les Écritures. Quand il parlera, de nouveaux textes seront écrits. »

Une autre fois, alors que j'étais avec lui à Mumbai, Shri Maharaji m'a demandé d'écrire une lettre à sa femme, Mata Ji, pour exprimer son inquiétude de ne pas pouvoir assister au festival Guru Puja cette année-là. Il a souhaité que Sant Ji (Prem) s'assoie sur sa chaise et que tous ses élèves célèbrent la fête avec lui.

Plus tard, alors qu'il n'avait que sept ans, Prem a organisé un événement à Dehradun pour Shri Maharaji, qui voyageait à l'époque au Pendjab. Prem a envoyé une invitation à Shri Maharaji par l'intermédiaire d'un messenger.

Lorsque le message fut délivré, Shri Maharaji dit : « Je n'ai pas besoin d'être là car Sant Ji est là et il s'occupera de tout. »

Le messenger a répondu: « Sant Ji m'a demandé de transmettre personnellement sa demande. »

Shri Maharaji réfléchit un instant et se sentit tellement ému qu'il dit : « Je dois y aller. Je ne veux pas blesser les sentiments de Sant Ji parce que je l'aime tellement ! »

Il a annulé son emploi du temps et est parti au milieu de la nuit pour Dehradun.

Shri Maharaji a été très impressionné par la façon dont Prem avait organisé l'événement. Le soin et l'attention portés à chaque détail étaient tels que, pour les événements ultérieurs, les organisateurs en Inde ont essayé de suivre son exemple. Prem avait invité ses professeurs ainsi que de nombreuses personnalités de la ville.

Il a eu lieu dans un magnifique parc un soir d'été. La lune était pleine et l'environnement était si agréable.

Au cours de son discours, Shri Maharaji a appelé Sant Ji sur scène pour parler. Je me souviens encore de l'essence du message de Prem, livré à la fois en anglais et en hindi, au peuple indien cette nuit-là.

Le jeune Prem a dit : « Combien de temps allez-vous dépendre de l'aide étrangère ? Vous avez beaucoup de ressources pour développer votre pays. Tout ce que vous avez à faire est d'éduquer vos gens et de travailler ensemble. D'autres nations ont développé leurs pays ; vous pouvez aussi le faire. Mais n'oubliez pas la Connaissance et notre ancienne sagesse. Les développements matériels seuls ne peuvent pas apporter la vraie satisfaction et le bonheur dans la vie humaine. Vous devez combiner la Connaissance de l'intérieur avec la technologie moderne. »

Pendant que Prem parlait, j'observais Shri Maharaji qui regardait son fils, et j'ai vu Shri Maharaji manifestant tant d'admiration et de joie.

C'était très inspirant pour moi de voir Sant Ji, à sept ans, parler en anglais et en hindi avec beaucoup de confiance, de clarté et d'aisance devant Shri Maharaji et le public.

Mes yeux étaient remplis de larmes de joie. Après que Prem ait fini de parler, Shri Maharaji a pris une guirlande de son propre cou, l'a placée sur Prem et a parlé de lui avec fierté.

Shri Maharaji a dit : « Son corps est petit, mais son âme est grande. Il va sans aucun doute mettre cette Connaissance à la disposition des peuples du monde. Je l'admire, non pas parce qu'il est mon fils, mais à cause de sa grande sagesse et de ses capacités. »

**La vie est si précieuse. La vie est sublime.
Apprécions ce cadeau, pendant que nous
avons le temps.**

Charan Anand

Charan Anand : Prem n'avait que huit ans lorsque son père et professeur est décédé. Il y avait tellement de chagrin et de confusion dans sa famille et dans tous les gens autour de lui. À cet âge tendre, naturellement, Prem pleurait aussi profondément. Pourtant, par une nuit claire au cours de cette période, Prem m'a dit : « Je sens la présence de Shri Maharaji autour de nous, pour voir si nous sommes perdus dans notre chagrin ou si nous nous rappelons à quel point la propagation de la Connaissance lui était chère. »

J'ai été stupéfait qu'un si jeune enfant ait la force intérieure de s'élever au-dessus de l'intense tristesse du moment et de rester en contact avec quelque chose d'aussi essentiel pour son père.

Le lendemain, le 31 juillet 1966, juste devant mes yeux, je l'ai vu parler à des milliers de personnes en deuil en pleurs, en disant : « Ne pleurez pas. Vous n'avez pas à pleurer. Ce que vous aimiez chez Shri Maharaji sera toujours avec vous. Personne ne peut vous prendre cela. »

Tout en continuant à parler, Prem transformait les larmes en joie, la confusion en clarté, le désespoir en espoir. Je n'oublierai jamais ces moments forts. Ce fut un tel tournant pour ceux d'entre nous présents. Prem a profondément touché nos cœurs et nous a aidés à le reconnaître comme notre maître vivant. Prem ne m'a jamais laissé ressentir une transition abrupte parce que je pouvais ressentir le même amour et la même présence.

Des mois plus tard, en novembre 1966, un grand événement a été organisé pour Prem à Delhi. A l'origine, il avait été prévu pour Shri Maharaji. Le maire de Delhi est venu accueillir Prem Rawat. Cela a eu lieu juste avant son neuvième anniversaire. Le maire a exprimé son étonnement face à la capacité d'élocution de Prem et s'est émerveillé : « S'il peut toucher si profondément le cœur des gens à un âge aussi tendre, alors que pourra-t-il faire quand il vieillira ? »

À partir de ce moment-là, pendant les vacances scolaires, Prem s'adressa à des milliers de personnes dans différentes régions de l'Inde.

En quelques années, il a porté son message au reste du monde. Souvent, j'avais vu Shri Maharaji, les yeux remplis de larmes, exprimer son profond désir que le don de la Connaissance soit rendu disponible à travers le monde.

D'après mon sentiment, lorsqu'un maître exprime ses désirs du fond du cœur de faire quelque chose, cela arrivera tôt ou tard. C'est comme si ces souhaits étaient assimilés dans l'atmosphère jusqu'à ce que la bonne personne vienne les chercher et les concrétiser. Lorsque cette personne commence à le faire, toutes les ressources naturelles viennent aider à réaliser ces souhaits. Je vois cela se produire maintenant grâce aux efforts de Prem Rawat et avec ceux qui soutiennent son message de paix à travers le monde.

D'après mon sentiment, lorsqu'un maître exprime ses désirs du fond du cœur de faire quelque chose, cela arrivera tôt ou tard.

Charan Anand

PremRawat.com : Incroyable. Merci. En 1969, Prem vous a demandé de porter son message en Occident, d'abord en Angleterre puis aux États-Unis. Cela a dû être un sacré choc culturel pour vous !

Charan Anand : Oui. J'avais déjà été présenté à des groupes de jeunes occidentaux venus en Inde à la recherche de quelque chose de plus dans la vie. A cette époque, leur style de vie me paraissait particulier. Ils semblaient être d'accord pour dormir dans le parc, fumer de la marijuana et vivre comme des hippies. Beaucoup ont partagé leurs histoires personnelles avec moi.

J'ai appris qu'ils avez eu la chance d'être instruits, d'avoir été élevés dans un environnement familial stable et qu'on leur avait tellement donné. Pourtant, ils disaient toujours qu'ils ne se sentaient pas pleinement heureux. Ces jeunes occidentaux voyageurs sont venus en Inde pour en savoir plus sur l'ancienne sagesse de l'Inde. Certains, avec qui je reste toujours en contact, sont aujourd'hui des seniors et s'impliquent toujours activement pour soutenir le beau message de paix de Prem.

Lorsque Prem a décidé de m'envoyer en Angleterre, il a dit : « Voyons quel est ton niveau d'anglais.

Il a dit quelques mots en anglais et m'a demandé de traduire en hindi. Ce que je fis correctement.

Il a souri et m'a dit : « Parfait. Tu en sais assez. Les gens sentiront ce que tu dis, plutôt que de se perdre dans les mots. »

Son conseil sur la façon dont je devrais agir une fois arrivé en Occident était de ni critiquer, ni soutenir ce que les individus font dans leur vie personnelle. « Si tu les critiques, ils ne reviendront jamais. Si tu les soutiens, les autorités pourraient t'arrêter et tu

seras expulsé d'Angleterre. Alors n'entre pas dedans. Transmets simplement mon message. Quiconque est intéressé, montre-lui les techniques de la Connaissance de soi et incite-le à pratiquer. Cela seul leur apportera une joie et une transformation réelles.

Prem avait 11 ans à l'époque.



Prem Rawat (G) avec Bihari Singh et Charan Anand (D) à Toronto, Canada - 1971

PremRawat.com : En quoi, le cas échéant, l'état d'esprit des Occidentaux était-il différent en 1971 de ce qu'il est aujourd'hui ? Qu'est-ce qui a changé, de votre point de vue ?

Charan Anand : Tant de changements dans ce monde ! Pourtant, quelle que soit l'année, beaucoup de ceux qui écoutent Prem Rawat le trouvent très inspirant. C'est un message intemporel. Il s'agit de découvrir sa propre soif de contentement. Personne n'est là pour persuader qui que ce soit.

Avec toute la technologie et les changements dans ce monde, rien ne remplace la connaissance de soi. Oui, il est important d'apprendre la science, la technologie et de recevoir une éducation complète. Pourtant, nous devons également recevoir les anciens enseignements qui nous aident à vivre dans la paix, la dignité et la prospérité.

Quel que soit son âge, Prem parle directement de son cœur avec confiance. Quand Prem avait 13 ans, il est venu à Los Angeles et quelqu'un lui a demandé : « Dis-nous ce qui se passe après la mort. »

Il a souri et a dit : « Je ne sais pas, je suis toujours en vie. Ne vous inquiétez pas, vous y arriverez et vous ne pourrez plus dire à personne ce qui se passe. Je ne suis pas ici en Amérique pour parler de toutes ces choses. Je sais une chose. La vie est précieuse. Vivez-la joyeusement et consciemment. »



Charan Anand avec Prem Rawat à Boulder, Colorado - 1971

Au cours de cette tournée dans diverses villes d'Amérique, les gens ont continué à poser tant de questions. Il a finalement dit : « Pourquoi me posez-vous toutes ces questions ? Je n'ai que 13 ans. Je ne me pose pas ces questions. J'ai la clarté parce que mon maître m'a mis en contact avec mon cœur par le don de la Connaissance. Pourquoi ne me posez-vous pas des questions et trouvez vos propres réponses ? »

Je pense que Kabir (saint poète indien du XVe siècle) serait d'accord : « Vous parlez de ce que vous lisez et je parle de ce que j'éprouve. »

PremRawat.com : D'après ce que j'ai compris, vous avez lu la plupart des écritures du monde. Que diriez-vous qu'ils ont en commun ?

Charan Anand : D'après ma compréhension de toutes les Écritures que j'ai lues, elles parlent toutes de la même expérience intérieure de paix dans les différentes langues et modes d'expression de leur époque. Prem fait écho à un ancien message similaire et montre un moyen pratique d'entrer en contact avec lui. Il parle de ce à quoi nos cœurs aspirent vraiment. Il dit: « Si vous voulez mon aide à ce niveau, je peux vous aider. » C'est son don.

PremRawat.com : Que répondez-vous aux personnes qui supposent que ce que Prem offre est « religieux » ou « spirituel » ?

Charan Anand : D'après ma propre expérience, cette Connaissance n'est ni religieuse ni spirituelle. C'est une expérience directe de paix intérieure. Notre respiration est-elle religieuse ou spirituelle ? Elle se produit toute seule. Par exemple, quand vous mangez, vous ne parlez pas. Quand vous buvez, vous ne parlez pas. Vous appréciez simplement cette expérience de manger et de boire. C'est la même chose avec cette expérience intérieure, elle est là pour être appréciée. C'est un processus très naturel.

Prem nous rappelle les besoins fondamentaux de la vie, y compris notre besoin de paix. J'admire la façon dont il apporte une fraîcheur et une simplicité à ce sujet. Cela lui permet d'atteindre tous les types de personnes à travers le monde.

Un merveilleux exemple est le discours de Prem (14mn) lors d'une conférence nordique sur la paix organisée par des étudiants à Oslo, en Norvège.

PremRawat.com : Dans vos expériences mondiales de toute une vie, quelle a été la plus grande réserve des gens à propos de ce que propose Prem ? Et qu'aimeriez-vous leur dire pour apaiser les inquiétudes qu'ils pourraient avoir ?

Charan Anand : Beaucoup de gens lisent différents enseignements du passé et du présent. Ils veulent comparer Prem aux autres en ce qui concerne ce qu'il dit et comment il vit. S'accrocher à ces concepts peut interférer avec l'expérience d'une vraie joie dans sa vie.

Les enfants savent être ouverts. Ils abordent la vie d'une manière très simple. Quand ils ont faim, ils mangent. Quand ils sont fatigués, ils dorment. De même, lorsque vous ressentez le besoin de paix intérieure, il est préférable d'écouter Prem avec un cœur d'enfant. Oui, c'est bien de poser vos questions. Ensuite, il y a un temps pour aller au-delà de vos questions et concepts afin de ressentir une paix personnelle.

Lorsque vous écoutez Prem, il est préférable d'adopter une approche simple du cœur.

Charan Anand

PremRawat.com : Avez-vous des idées sur votre propre processus de vieillissement ? Des conseils de longévité ?

Charan Anand : Le vieillissement ne m'a pas vraiment inquiété. Il y a longtemps, Prem a déclaré : « Lorsque nous nous concentrons sur le corps, nous ressentons notre âge. Lorsque nous nous concentrons sur le sentiment intérieur, nous nous sentons sans âge. » Il m'a montré ce qui est intemporel et j'aime me concentrer là-dessus.

En même temps, mon corps est ma maison. Je dois m'en occuper aussi. Il y a ce dicton, « Après 60 ans, si vous ne vous réveillez pas avec des courbatures, des douleurs et des raideurs, cela signifie que vous êtes mort. »

Bien sûr, je me réveille avec certains de ces maux. Je viens d'avoir 92 ans le 2 mai 2023. Pourtant, je m'efforce de rester en bonne santé. C'est important pour moi. C'est comme une maison ou une voiture, elle a besoin d'entretien. J'essaie de bien manger, de faire de l'exercice tous les jours et de bien dormir.

Il existe de nombreuses façons de faire de l'exercice. Vous devez trouver vos propres moyens qui sont agréables. Pour moi, j'aime jouer au golf, faire du yoga, marcher au grand air, écouter de la musique et chanter.

Auparavant, j'aimais le golf comme forme d'exercice et j'organisais des tournois de golf caritatifs pour soutenir la Fondation Prem Rawat (TPRF) – Programme Food for People. Le programme Food for People (FFP) fournit des repas nutritifs, de l'eau potable et des opportunités éducatives aux communautés pauvres.

Je sais qu'un jour tout sera laissé derrière et je veux être connecté à ce sentiment de paix.

Charan Anand

De plus, la pratique quotidienne de la Connaissance est très importante pour moi. Elle m'amène plus profondément en moi-même. Comme Prem l'a demandé, « Donne une chance équitable à la Connaissance ».

Je sais qu'un jour tout sera laissé derrière et je veux être connecté à ce sentiment de paix.

Un jour, Shri Maharaji m'a envoyé une lettre de conseils.

Sa première phrase pour moi était

« Prend soin de ta santé. »

Deuxièmement,

« Prendre plaisir à pratiquer la Connaissance. »

Troisièmement,

« Écoute mon message et continue à aider. »

Je suis tellement reconnaissant de me sentir en bonne santé et heureux. Je suis tellement reconnaissant à Prem pour tout ce qu'il m'a apporté.

Heureusement, je peux encore prendre soin de moi. Alors, s'il vous plaît, prenez soin de vous.

PremRawat.com : Merci beaucoup, Charan Anand Ji, pour tout ce que vous avez donné et continuez de donner. Votre histoire de fidélité à la paix intérieure est remarquable. La gentillesse dont vous avez fait preuve envers tant d'êtres humains à travers le monde restera toujours appréciée.

Charan Anand : Ce fut un privilège de partager avec vous mon merveilleux voyage. Je suis éternellement reconnaissant à Shri Maharaji pour la vie merveilleuse vécue avec lui, et maintenant avec Prem. Je les porte dans mon cœur avec un amour profond et le plus grand respect.



Charan Anand à Malibu, Californie – 2017

Si vous souhaitez envoyer un message d'appréciation à Charan Anand, contactez : editor@premrawat.com

Marcia Newman tient à remercier Larry Lefkowitz, David Shimberg, Mitch Ditkoff et Henry Reif pour leurs efforts de collaboration dans la mise à disposition de cette interview spéciale avec Charan Anand Ji.

Source :

https://www.premrawat.com/fr/an-interview-with-charan-anand-a-man-of-the-people/?mc_cid=5a7542b63a&mc_eid=6e00c9d5ed